

## 7085 カーブスホールディングス

### ～女性専用サービスで圧倒的な違いを作り、高付加価値化も推進～

2024年11月15日

東証プライム

#### ポイント

- ・カーブスの成長余地は大きい。団塊の世代が後期高齢者ゾーンに入ってくる。団塊ジュニア世代も50代に入って、健康増進が重要になってくる。カーブスFC店の会員はまだ増えよう。メンズ・カーブスの出店も来期から拡大しよう。次の新業態の開発も進もう。
- ・今2025年8月期もピーク利益の更新が続こう。会員の増加に加えて、会員向け物販（ウルトラプロテインやヘルシービューティ）の新製品が寄与を高めていることによる。2023年12月に定期購入の新商品を投入し、好調に推移している。
- ・会員数の回復に向けたマーケティングが成果を上げ、費用の効率化も進んでいる。従来のシニア層（65歳以上）に加えて、当社でいうヤング層（50～64歳）の増加がウエイトを高めている。業界では、エニタイムフィットネスやちょこざっぷが店舗と会員を増やしているが、客層が全く異なるので影響は出ていない。インストラクター付という点もシニア層には向いている。
- ・出退店も見直しが進み、既に純増に転じている。過去のピークは2020年8月期の2020店であったが、いずれ抜いてこよう。メンズ・カーブスも加わってくる。海外では、欧州でFC拡大に向けて、新しいビジネスモデルのトライアルが始まっている。
- ・カーブスジャパンは、スマートエイジングの共同研究を多面的に行っている。カーブスのサーキットトレーニングを行うことが、認知機能や活力を向上させる。今後も、身体、社会、精神の健康に及ぼす影響を検証しつつ、カーブスのよさをアピールしていく。
- ・事業の多様化も含めて、会員数を中長期的に100万人以上に拡大できよう。会員向け定期購入型新商品の販売も好調である。売上高営業利益率をコロナ前の水準（18～19%）に戻す方針で、早晚視野に入てこよう。
- ・今後5カ年の財務目標では、ROICで15%（2024年8月期12.0%）を目指す。パイはかなり大きくなるので、成長は十分期待できる。会員数と業績の拡大ピッチに注目したい。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

## 目次

1. 特色 女性専用フィットネスがキャッシュカウ
2. 強み 米国カーブス総本部の買収後、スピンオフで分離独立
3. 中期経営方針 健康延伸に向けてビジネスモデルが進化
4. 当面の業績 会員数の回復が進展、物販も順調
5. 企業評価 新たな会員の獲得に向けて

## 企業レーティング A

株価 (2024年11月14日) 772円 時価総額 725億円 (93.857百万株)

PBR 3.66倍 ROE 20.7% PER 17.7倍 配当利回り 2.2%

(百万円、円)

決算期	売上高	営業利益	経常利益	当期純利益	EPS	配当
2018.8	27937	5095	5293	3488	37.4	32.0
2019.8	28036	5436	5242	3706	39.5	31.8
2020.8	25082	1167	1165	764	8.7	5.0
2021.8	24681	1622	1716	1129	12.0	5.0
2022.8	27509	2742	3311	2247	24.2	7.0
2023.8	30022	3851	3841	2551	27.7	10.0
2024.8	35465	5458	5472	3566	38.8	15.0
2025.8(予)	38000	6300	6250	4000	43.5	17.0
2026.8(予)	42000	7500	7500	4800	52.1	20.0

(2024.8ベース)

総資産 41374百万円 純資産 19409百万円 自己資本比率 46.9%

BPS 210.8円

(注) ROE、PER、配当利回りは直近予想ベース。2020年2月末にコシダカHDよりスピンオフし、同年3月に上場。2019.8期以前のEPS、配当は修正ベース。(予)はアナリスト予想。

(開示) 日本ベル投資研究所は、当社株式1000株を中長期的に所有している。[アナリストレポートの原則については[こちら](#)]

担当アナリスト 鈴木行生

(日本ベル投資研究所 主席アナリスト)

企業レーティングの定義：当該企業の、①経営者の経営力、②事業の成長力、③業績下方修正に対するリスクマネジメント、④ESGから見た持続力、という観点から定性評価している。  
A：良好である、B：一定の努力を要する、C：相当の改善を要する、D：極めて厳しい局面にある、という4段階で示す。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

## 1. 特色 女性専用フィットネスがキャッシュカウ

### カーブスのミッション～手軽な 30 分フィットネスで健康増進

カーブスは、「地域密着の健康インフラ企業」を目指す。ミッション（使命）は、正しい運動習慣を広めることを通じて、豊かな人生を提供し、社会課題の解決を実現することにある。「健康生活の習慣化」こそ、顧客への本質的価値の提供であると位置付け、そのための場づくり、コミュニケーションとコミュニティをビジネスモデルに作り込んでいる。

カーブスは、FC(フランチャイズ)加盟企業とともに、中高年向け健康体操マーケットを作り出し、それを発展させてきた。新しいビジネスモデル、サービス開発のスピードアップに向けて、①実験思考、②集合知、③科学する経営、を実践している。

### 2005 年に創業し、順調に発展

増本社長は、2004 年に米国のカーブスを訪問し、2005 年にカーブスジャパンを創業した。資本は当時の会社（ベンチャー・リンク）によるものだが、事業は創業メンバーとしてリードしてきた。

いつまでも健康でいられるように、これまでフィットネスジムとはあまり縁のない人々を中心に、気軽に、楽しく、効果的に運動が続けられるような場を提供し、新しい市場を創ってきた。カーブスは、病気や介護の不安や孤独のない、生きるエネルギーに溢れる社会をつくる、地域密着の健康インフラ企業を目指している。

カーブスの運動は、筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチの 3 つを組み合わせた 30 分のサーキットトレーニングで、効率よく必要な運動を網羅している。その効果は、生活習慣病、介護予防、認知機能改善にみられる。

カーブスジャパンは、2005 年 2 月に米国総本部とマスターライセンス契約を締結して事業を開始した。同年 7 月に 1 号店、翌 2006 年 6 月には早くも 100 店に達した。

2008 年に現コシダカ HD の傘下に入り、2011 年には 1000 店を突破、2019 年には遂に 2000 店を超えた。そして、2020 年 3 月、コシダカ HD からスピノフによって分離独立、東証 1 部の上場企業として独自の事業展開を本格化させた。東証の市場変更で、2022 年 4 月にプライム市場に移行した。

### カーブスジャパンが国内 FC の本部

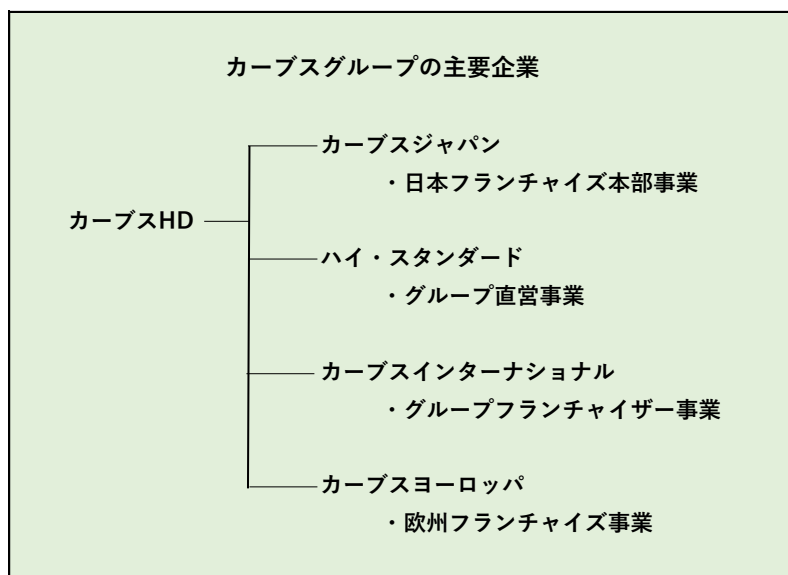
カーブスホールディングス(HD)の下に、カーブスジャパンとハイ・スタンダードがある。カーブスジャパンが全国の FC (フランチャイズ) の元締めであり、ハイ・スタンダードは直営のカーブス FC である。

カーブスの直営店は、現在 79 店を有するが、今後とも必要に応じて増やしていく。フランチャイズとのバランス、ドミナントの形成などを考えている。

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

元来、カーブスの本部であるカーブスジャパンは自ら投資しなくてもフランチャイジーを増やせば収益は上がる。しかし、FC本部を運営するだけでは、フランチャイジーの経営の実態を必ずしもつかめない。直営店の目的は、直接経営することで加盟店と常に同じ目線で経営を展開し、加盟店を含めたカーブス事業全体の経営効率を上げることにある。



### 経営陣は創業当時のメンバー

カーブス HD は、増本岳氏が代表取締役社長で、坂本氏、田島氏、松田氏が執行担当の取締役である。監査等委員会設置会社なので、3名の社外取締役がいる。山本氏は会計士、寺石氏は大学教授である。2023年11月の株主総会で、常勤監査等委員（社外）が交替した。川田氏は金融機関の証券代行業務や ESG などに精通している。

子会社のカーブスジャパンは、増本会長、坂本社長、田島副社長が執行担当の取締役で、その下に5名の常務執行役員を置いている。増本会長、坂本社長（店舗出店戦略）、田島副社長（店舗オペレーション、人材育成）の3名は、創業当時のメンバーで、カーブスの成長をリードしてきた。松田取締役は、大手百貨店（上場企業）の財務担当としての経験が豊富で、カーブスの財務の責任者を務めている。

2021年に、役員向け株式報酬制度（BBT：株式給付信託）と社員向け株式給付制度（J-ESOP）を導入した。役員向け株式報酬制度は、当社の企業価値向上との連携と株主とのリスクの共有を図るものである。この役員向け株式報酬制度と従業員向け持株制度のために、2022年2月に自己株式を12.4億円取得した。

### サステナビリティ経営の実践

サステナビリティ経営については、もともとそうした精神を創業の時から掲げてきたが、

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

より明確にした。

サステナビリティ経営について、2022年11月にサステナビリティ基本方針を策定し、その推進体制を固めた。基本方針は、経営理念に基づき、「地域密着の健康インフラ」を目指し、社会課題の解決に貢献することにした。サステナビリティ経営推進委員会は、社長を委員長にグループ企業のマネジメントを軸に構成されている。

マテリアリティ（重要課題）として、①心身の健康、②安全・安心、③環境、④やりがいと働き甲斐、⑤地域社会、⑥サプライチェーン、⑦ガバナンスをあげて、実践している。

今年2月に2023年の統合報告書が発行された。統合報告書は今回が初めてである。極めて分かり易い内容である。事業の展開とともにKPIも充実してこよう。

## 女性の活躍

カーブスの店舗では1店当たり3~4名のインストラクターが働いている。原則としてFCの正社員である。定着してしっかり働いてもらうには正社員がよい。ただ、フルに働けないという都合で、パート的なインストラクターもいる。カーブスHDの社員数は600名弱であるが、半分は直営のハイスタンダードに属する。ここのインストラクターも正社員である。カーブスグループの社員をみると、管理職での女性の比率は60%超と高い。

## シニア層へのサービスを展開

人は歳を重ねても元気でいたい。若者には負けれないという気持ちを持っている。健康であり続けるには、運動、コミュニケーション、家族、食事、ストレス発散、リラックス、睡眠などが大事である。ここを市場にしていけば、マーケットは開拓できる。

フィットネスのカーブスはもともと中高年の女性が多い。シニア層を開拓して、コミュニティ化していくので、今の時代に合った方向にある。カーブスの会員は、50代以上が9割を占める。

カーブスの主要指標

(店、百万円、%)

	2016.8	2017.8	2018.8	2019.8	2020.8	2021.8	2022.8	2023.8	2024.8
店舗数	1722	1823	1912	1991	2020	1958	1947	1962	1978
総会員数(千人)	772	821	827	822	600	693	754	777	817
1店当たり会員数(人/店)	448	450	432	412	297	354	387	396	413
売上高	21667	23720	27933	28036	25082	24681	27509	30022	35465
粗利益	7183	7979	9947	11505	9168	10403	11992	12806	15145
売上高粗利益率	33.2	33.6	35.6	41.0	36.6	42.1	43.6	42.7	42.7
チェーン売上高	58991	64173	70059	70241	57369	58598	64433	71385	80978
会員向け物販売上高	8900	10065	14394	14483	13966	14463	16329	17409	22067

(注) 2020.8期の会員数は特別休会会員約10万人を除く。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

カーブスではサーキットトレーニングを行う。筋トレマシーン 12 台を円形において、それを 30 秒ずつ運動して、2 周まわる。週 2~3 回やっていると、筋肉に効果がある。有酸素運動+筋力アップ+ストレッチという運動である。筋力をつけると基礎代謝が上がるので、身体の燃焼効率もアップする。

いわば、女性専用の筋トレクラブとあってよい。ダイエットが主目的ではなく、健康を維持して老化防止や病気にならないようにする。

コロナ前の 2020 年 2 月末時点で、全国に 2014 店、会員数 83.2 万人、1 店当たりの平均会員数は 413 人であった。その後、コロナの影響で落ち込んだ後、2024 年 8 月末で 1978 店、会員数 81.7 万人まで戻している。

フィットネスの売上規模では業界 5 位だが、店舗数では断然トップである。なお、カーブスの売上高は FC のロイヤルティベースである。店舗ベースのチェーン売上高は 2024 年 8 月期で 810 億円に達しており、実質的に業界トップクラスとみてよい。

大手のフィットネス企業とは顧客ターゲットが異なり、棲み分けている。既存の大型フィットネスクラブとのバッティング(競合)はほとんど感じられない。フィットネスに未経験の女性層を新規に囲い込んでいる面が大きい。

#### スポーツ施設業界

(百万円)

順位	会社名	スポーツクラブ店名	売上高		
			2021年度	2022年度	2023年度
1	コナミスポーツ	コナミスポーツクラブ他	41957	45473	47631
2	セントラルスポーツ	セントラルスポーツ	40338	43602	45379
3	ルネサンス	スポーツクラブルネサンス	37120	40760	43627
4	RIZAP	RIZAP	21317	21169	41270
5	カーブスホールディングス	カーブス	24681	27509	30022
6	スポーツクラブ N A S	N A S	15909	17661	17887
7	スポーツオアシス	スポーツオアシス	13536	15569	17144
8	野村不動産ライフ&スポーツ	メガロス	13624	15040	16113
9	First Fitness Japan	エニタイムフィットネス	13097	14787	15825
10	THINKフィットネス	ゴールドジム	12338	13321	14593
11	JR東日本スポーツ	ジェクサー・フィットネスクラブ	—	—	12333
12	東祥	ホリデイススポーツクラブ	12192	11800	12121

(注) カーブスの売上高はロイヤルティベース。FCベースの売上高に換算すると713億円で業界トップクラス。

(出所) 日経MJ 2024年11月6日号

#### カーブスのFC権を買収~独自の成長を実現

女性専用フィットネスのカーブス(Curves)は、米国のゲイリー・ヘブン氏が1992年に創設したもので、世界にフランチャイズチェーン(FC)を展開したフィットネスチェーンとなった。日本ではコンサルタント会社がFC権を取得してカーブスジャパンを設立し事業を展

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

開、コシダカはそのフランチャイズ店として参加していた。

その後コンサルタント会社の経営が厳しくなり、日本におけるFCの元締めであるカーブスジャパンが売りに出された。カーブスジャパンの経営は順調で、とくに問題があったわけではない。そこで、コシダカが2008年10月に日本におけるFC権を持つカーブスジャパンを20億円で買収した。売りに出た時には価値をすぐに評価でき、対抗する企業もなかったため手に入れた。

#### フィットネス関連の上場企業比較（関連5社）

社名	カーブスHD	東祥	セントラルスポーツ	ルネサンス	Fast Fitness Japan	RIZAPグループ
店舗名	カーブス	ホリデイ	セントラル	ルネサンス	エニタイムフィットネス	chocoZAP
コード	7085	8920	4801	2378	7092	2928
市場	東証PRM	東証STD	東証PRM	東証PRM	東証PRM	札幌アンビシャス
業界順位	5位	12位	2位	3位	9位	4位
店舗数	1978	102	241	213	1134	1540
売上高（2023年度）(億円)	354	309	454	436	158	1663
経常利益（億円）	54	41	22	5	36	-45
売上高経常利益率（%）	15.4	13.3	4.8	1.2	23.0	-2.7
株価（11/14）（円）	772	614	2401	990	1323	249
時価総額（億円）	725	235	275	212	248	1486
PBR（倍）	3.66	0.65	1.05	1.62	1.96	3.23
ROE（%）	20.7	5.5	6.3	6.1	12.3	4.6
PER（倍）	17.7	11.8	16.6	26.7	16.0	70.7
配当利回り（%）	2.2	0.8	2.1	1.1	2.5	0.0

（注）業界順位はフィットネス部門の売上。カーブスは2024.8期。PBR、ROE、PER、配当利回りは直近予想。

RIZAPグループの店舗数はchocoZAPベース。

#### 既存のフィットネスとは違ったビジネスモデルで差別化

カーブスジャパンの経営陣は、増本会長、坂本社長はじめそのまま引き継いで事業を継続した。カーブスジャパンにコシダカHDから役員を派遣、管理部門には人材を送り強化したが、経営の自主性は尊重し成果を上げた。

全体のマネジメントは、カーブスホールディングス（CVH）を中間持株会社として作り、そこが担ってきた。その下にカーブスジャパン（FCを統括）や直営のハイ・スタンダードを配置した。今の形である。

カーブスは既存のスポーツクラブとは全く違ったシステムで、従来とは違う顧客層を開拓してきた。FC店としてカーブスをオープンするには、オーナーはまず2000万円ほど用意する必要がある。40坪のスペースを借りて家賃を払い、内装に400～500万円、運動器具等

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

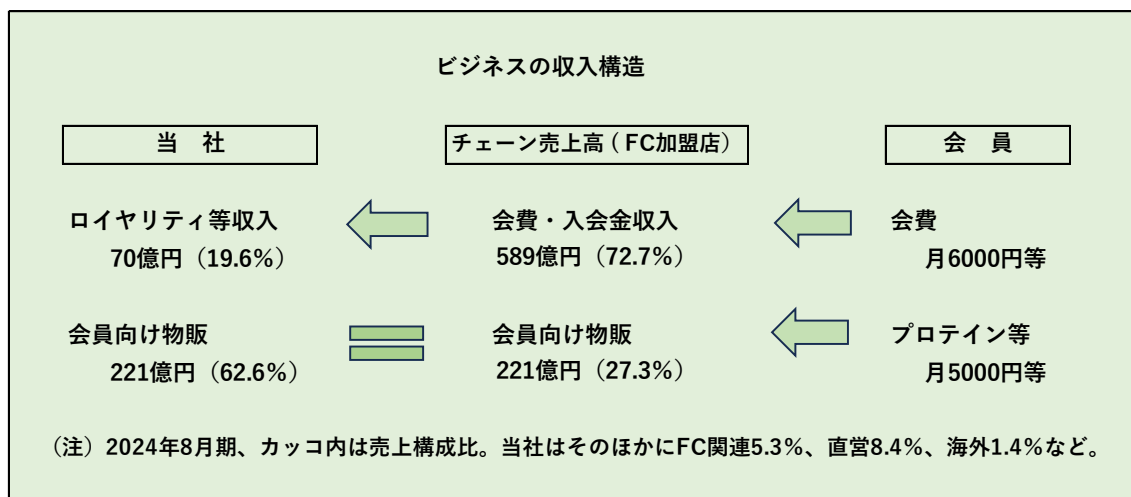
の初期投資に 600 万円、スタートしてから 2~3 か月の運転資金に 1000 万円といった具合である。

顧客会員の月額利用料は 6000 円程度で、300 人の会員で損益分岐点となり、それを超えると利益になる。立ち上げ期の店にとっては 300 人をどう集客するかが黒字化のポイントであるが、コロナショック前までは、全店平均の会員数は 400 人を超えており、そのピッチも上がっていた。

カーブスジャパンは、FC 店からのロイヤルティ（会費収入の 5% など）、事務手数料などが主な収入で、これが当社の売上となる。規模の効果が働くので、売上営業利益率で 20% は狙える。

本部の当社にとっては、初期投資にお金はいらないので、出店の負担はない。FC がきちんと集客して、十分なサービスを提供できるように指導する力が問われているのである。1 店当たりの会員数は増えている。また、それぞれの店のスタッフによる会員フォローも効果を上げ、退会率はフィットネス業界の中でも低い数値となっている。つまり、収益性が向上しているのである。

最近 chocoZAP(ちょこざっぷ)をかなり見かけるようになったが、これは無人の施設で、自分で運動する。手軽ではあるが、インストラクターがいらないという点では、カーブスとは全く競合しない。むしろ、エニタイムフィットネスとの競合の方が高いといえよう。



### 「スポーツエールカンパニー」に認定

カーブスジャパンは、スポーツ庁が実施する「スポーツエールカンパニー2024」に認定された。社員の健康増進のための積極的な取り組みを評価するものである。全社員がカーブスのメニューを月 8 回以上習慣化している。本業からみて、当社にとっては順当なところであろう。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。



## カーブスフードドライブを継続

フードドライブは、毎年実施している。2024年のフードドライブでは、1月から2月にかけて、1か月間の募集で14.3万人が参加、約190tの食品が全国741の福祉施設・団体に届けられた。各地域のFCオーナーが活動をリードし、食品の仕分け、それを届ける車のサポートなどにも力を貸している。

「カーブスフードドライブ」は、全国のカーブスの店舗において、常温で保存できる食料品を募り、地域の施設（児童養護、母子生活支援）に寄付している。もともとは米国カーブスの活動を取り入れたものであるが、ボランティア活動として全国的に行っている。寄付を通して、地域に大いに貢献している。全国的にこれだけの規模で活動している企業グループは少ない。カーブスの社会的活動の意義は大きい。

## 会計監査人の交代

11月の株主総会で、監査法人の交替を議案として予定している。これまでのひびき監査法人から三優監査法人へ変更する方針である。監査継続年数が7年になったことと、海外監査の重要性が増してことによる。公認会計士が属する組織の組織力も重要である。カーブスHDにとって、監査上の課題は特にないので、今回の変更の問題はない。

## 2. 強み No.1の顧客満足度～米国カーブス総本部の買収後、腕を磨く

### 顧客満足度（CS）調査でカーブスはNo.1～低い退会率

2024年度の日本版顧客満足度指数（JCSI）調査で、フィットネスクラブ業種で10年連続第1位となった。圧倒的人気で、2024年8月期の平均月次開会率は2.2%（前期比-0.08%ポイント）と低水準にある。これは、年換算で約7000人の退会減に相当する。

顧客満足度調査（JCSI）では、①推奨意向（友人に勧めたい）、②ロイヤリティ（これからも続けたい）、③知覚価値（コストパフォーマンス）、④顧客満足（総合的な満足度）、⑤知覚品質（サービスの質の高さ）、⑥顧客期待（期待値の高さ）という6部門で評価される。この中で、今回は顧客期待、知覚品質、顧客満足、推奨意向でトップであった。

なぜNo.1なのか。カーブスジャパンの坂本社長は、顧客とインストラクターの距離感、コミュニケーションのよさをあげる。何のために30分フィットネスを行うのか。入会の時によく確認し、毎回伴走のパートナーとなって一緒にプログラムを行う。親しくコミュニケーションできることが評価につながっていると強調した。こうしたサービスは、米国カーブスの仕組みを導入した時にはなく、日本のカーブスがカルチャーとして磨いてきた。

JCSI（Japanese Customer Satisfaction Index）は、日本版顧客満足度指数で、サービス産業生産性協議会が調査している。この調査は11万人を対象にアンケート調査し、30業種

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

以上、410 企業の CS を調べている。フィットネスの調査対象には、コナミスポーツ、セントラルスポーツ、ルネサンス、エニタイムフィットネスなどが入っている。

カーブスは高い顧客満足度 (CS) を誇っており、退会率も 2% 台に抑えてきた。カーブスの CS No. 1 の要因は、1) 一緒に参加している人たちの人間関係が結びついていくこと、2) シニアの女性の体調が明らかに良くなっていること、3) それをサポートするカーブスの運営の仕組み、4) 現場のリーダーシップの良さも評価されている、ことにある。

カーブスの退会率はフィットネス業界では極めて低い。今後は 2% を切るようにもっていく方針である。それには、クラブ内でのサービスを上げるとともに、成果を感じてもらうことである。

### 競合しない差別化

最近急増している chocoZAP (ちょこざっぷ) は、無人店舗で気軽に一人で行う運動なので、インストラクターの指導のもとでカーブス流の運動を行う仕組みとはかなり異なる。よって、競合はほとんどないとみてよい。

ちょこざっぷは 30~40 代の女性が多く、カーブスの会員が移っているという傾向はみられない。住み分けはできている。ちょこざっぷの影響は、既存のカーブスにいまのところ出ていない。1) 有人か無人か、2) インストラクターや他の会員との会話を楽しみたい人か無言で運動する人か、という点でターゲットが異なる。

ファストフィットネスジャパン (コード 7092) は、24 時間営業のフィットネスジム (Any Time) であるが、身体を鍛えたい人中心なので、若い人、男性が多い。よって、カーブスとは客層が全く異なり、メンズ・カーブスとも競合はしない。

オンラインの新規加入の動きでも、店舗と同じように顧客の差別化ができています。通常のスポーツジムや通常のオンラインとは違って、シニアの女性を中心である。店舗では 50 代後半より上が多い。オンラインの会員も必ず、最寄りの店舗と結び付けて、サポートするようにしている。

### 米国のカーブスインターナショナルを買収

カーブス HD (CVH) は、2018 年 3 月に米国のカーブスインターナショナル (CVI) の全株を取得し、子会社とした。カーブス事業のグローバルフランチャイザーである CVI を、日本のフランチャイザーである CVH グループが逆を買収した。

CVI は、マスターライセンス方式を中心に、当時、世界 40 カ国に約 4000 店のカーブス事業を展開していた。ゲイリー・ヘブン氏が 1992 年にテキサス州で創業し、ピーク時の 2007 年には、北米 7000 店、全世界で 1 万店まで成長したが、2008 年のリーマンショック後、北米、欧州、オセアニアの業績が悪化し、2012 年に米国の投資ファンド、ノースキャスルパートナーズ (NCP) が資本参加して大株主となった。その NCP から全株式を取得した。

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

カーブス事業を運営する CVH グループは、売上高に連動するロイヤルティを米国の CVI に支払ってきたが、① 買収後はロイヤルティの支払いがなくなるので、将来の成長分を含めてグループ内に留保できる。② カーブス事業の知的財産 (IP) を永続的に保有できる。③ 自らが世界的なフランチャイザーになるので、日本で独自に開発育成してきたノウハウを活かして、グローバル展開を図ることができる、という新たな収益機会を手に入れた。

## 大型 M&A の実行

米国のカーブス (CVI) の買収金額は 184 億円であった。その主な内訳は、固定資産 2504 百万円、のれん 1597 百万円、商標権 18934 百万円、固定負債 11826 百万円、貸付債権の買収 7017 百万円などであった。

CVI を 172 百万ドルで買収したが、M&A 後に資産査定を行い、PPA (ポスト・パーチェス・アロケーション) として商標権が 178 百万ドル (税効果分 40 百万ドルを含む)、のれん 15 百万ドルとなった。計 193 百万ドルの資産増加となった。一方で、税効果の繰延税金負債が 41 百万ドルあるので、20 年償却として P/L 上では減価償却 10 百万ドルに対して、2 百万ドルの税の戻しがあるので、ネットでは 8 百万ドルのコストが発生することとなった。

M&A の金額は 172 百万ドルであったが、それに CVI がもっていたのれんも加わっている。これを 20 年で償却していくので、販管費でのれんの償却が 11 億円、税負担の軽減として -2.2 億円が発生している。一方で、これまで支払っていたロイヤルティが不要となるので、営業利益としてはこれまでよりも数億円ほど増えることになった。

184 億円ファイナンスは、CVH が銀行から借り入れた。10 年の長期借入金として、カーブスの営業キャッシュ・フローで 10 年以内に十分返済できるので全く問題ない。

## FC マネジメントのリスクは遮断

カーブスの世界本社は特別目的会社を含む 5 社を 1 社にまとめ、すべてマスターフランチャイズ化した。マスターフランチャイジーは、フランチャイザー (日本の CVH が世界本部) に代って、その地域内 (米国など各国) でのフランチャイジー (FC 店) を募集する権利を有する。

当社は、各国のマスターフランチャイジーからロイヤリティをもらう。例えば、米国の FC の数が減っても、当社にとってはロイヤリティが減るだけで、それ以外のビジネスリスクは遮断して、波及してこないようにした。現地のマネジメントはマスターフランチャイジーが責任を持つのである。現状では、海外からのロイヤリティ収入は年間 1~2 億円前後とさほど多くない。

これまでは、CVH グループが日本のマスターフランチャイジーであって、そのロイヤリティを米国の世界本部に支払っていたわけだが、世界本部のポジションに日本の CVH がついた。各国のマスターフランチャイジーがフランチャイズ契約を個別の店と結んでいるが、そ

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

のレベルの経営には関わらないようにしている。

### カーブス事業へのプラス効果は大きい

米国のカーブスが衰退した理由として、増本社長は、4つの要因をあげた。1) 米国など海外では、事業をダイエットビジネスと位置付けた。これは不況に弱い。一方、日本はシニア向けの健康体操なので、継続性が高い。2) 米国のFCは90%が個人経営のフランチャイジーで、女性の独立起業が多かった。経営が上手くいかないと、サービスが劣化し、すぐに閉店となってしまう。3) FC本部のサポートが不十分で、新店のオープンまではサポートしてもその後の支援が弱かった。4) 本部の戦略が迷走し、現場が混乱した。

日本は、約2000店を約370の加盟企業で運営している。1企業で4~5店を運営しており、多いところは30店も有している。日本の本部はFCを手厚くサポートしており、赤字の店舗はほとんどなかった。

本部の買収で、日本の活動における自由度が高まった。1) 新しいサービスを独自に展開することができる。いちいち米国本部の承認がいらぬ。2) 日本人に合ったマシンを開発し採用できる。これまでは改良の交渉に3~4年かかり、しかもマシンは先方から購入する必要があった。3) 他の組織と協業ができるようになる。これまで他の健康事業はできなかったが、新しい業態に入っていくことができる。それが始まった。

### 借入金の返済は順調~バランスシートに問題なし

2018年8月期のカーブスインターナショナル (Curves International Holdings) の取得原価は115.0億円、のれん代は15.9億円(20年償却)、のれん代以外の無形資産として商標権189.3億円(20年償却)が計上された。

のれんと商標権の205億円を20年で償却するので、年間約10億円、これに税効果40億円の戻しが年間2億円で、ネットで8億円のコスト負担となる。一方で、ロイヤルティの支払いが年間で14~15億円あったものが、いらなくなる。これを考慮すると、利益面でプラスとなる。

買収に当たっては、長期借入金184億円で対応した。バランスシートをみると、長期借入金2018年8月末の17940百万円から2019年8月月末に16100百万円へ、1840百万円ほど減少した。M&Aに伴う借入金の返済が始まっており、期間のフリーキャッシュ・フローで十分対応できる。

2019年8月末のシンジケートローン161億円には財務制限条項がついている。この条項にふれる懸念はほとんどないので心配はない。

### カーブスを分離独立して上場~1対1の株式配当

子会社株式の現物配当という形でスピンオフした。コシダカホールディングス1株に対

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

して、カーブスホールディングスの1株が付与された。つまり、分割前の1株の価値は、分割後も変わらない。配当課税もない。

カーブスの1株当たり取得価額の算定に当たって、コシダカとカーブスの分配資産割合は0.1となった。スピンオフ後の株価は次のように決まった。コシダカHDの2020年2月26日の終値1426円に対して、中間配の8円を落として、カーブスの公開価格が750円となったので、これを引いて2月27日のコシダカHDの基準値段は668円となった。

スピンオフ後のカーブスの取得価額は142円(1426円×0.1)、コシダカの取得価額は1426円-142円=1284円と算定された。新しい取得価額はこのように決まった。

2020年3月1日の上場に向けて、カーブスは公募増資241.5万株を実施した。公募増資の価格は750円、引受価額が686.25円(-8.5%)であったので、増資によって、16.5億円のファイナンスができた。この資金はシステム投資、カーブスヨーロッパの基盤作り、国内での人材や会員獲得のマーケティング費用に使われた。

### スピンオフの狙い

当時、腰高社長に話を聞いた。カーブスをスピンオフすると、新生コシダカHDは、カラオケ中心の企業に戻る。これに対して、腰高社長は、両事業の成長性をもっと高めて加速したい。それには、カーブスの単独上場が望ましいと考えた。

子会社上場にもっていくと、親子上場の問題が発生する。内部取引はないので利益相反の可能性は低いが、経営の自立性という点では十分でない判断した。

カーブスの成長性を高めるには、カラオケ会社の子会社というのでは十分でない。健康寿命の延伸という社会的使命を担い、地方公共団体と連携するには、単独の上場の方が社会的信頼はより高いものになる。そこで、カーブスのスピンオフプロジェクトをスタートさせた。カーブスHDの増本社長以下、社員のモチベーションは一気に高まった。メンズ・カーブスが始まり、海外展開も視野にあった。

### カーブス上場のメリット

カーブスの上場によって、社員のモチベーションは上がり、新しい人材を集める点でも有利である。ヘルスケア企業として、産学官の連携、自治体との連携、医療機関との連携を一段と進めていく。この時、自立した上場企業としての信頼は大きく貢献する。また、人手不足の中、カーブスFCにとって、人材採用面でのサポートはかなり期待できる。

増本社長はカーブス立ち上げ期から会社をリードしてきた。財務基盤も安定し、次の成長に向けて自立するタイミングであると判断した。その時に、スピンオフの制度が整ったので、これを日本初の第1号として活用することにした。カーブスは独立会社として自立した方がよりチャンスが活かせる。

カーブスの増本社長、坂本取締役、田島取締役の3名はカーブス創業時からのメンバー

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

で、コシダカがカーブスを買収した時に、3名の持ち株比率は10%であった。スピンオフに当たって、一度100%子会社にして、10%分は3名への新株予約権という形にした。カーブス上場後はこの予約権を行使して、3名は従来と同じ10%の持ち分を有するようにした。

## 世界のカーブスの中で日本は優等生～グローバル展開を目指す

世界のカーブスをみると上手くいっていないところが多かった中で、日本のカーブスは独自にビジネスモデルを強化してきた。

かつて、セブン-イレブン・ジャパンは、米国から導入したコンビニであったが、日本で独自のビジネスモデルを磨き、本家の米国を救済するという展開にまで至った。これによって、セブン-イレブンのグローバル展開が大きく進展した。カーブスはどうなるか。高齢化が進む中でいかに健康を保つかという点で、日本のビジネスモデルが一段と磨かれているのは事実である。

カーブスの世界戦略はどうなるか。はっきりしてきたことは、シニア向けフィットネスは先進国モデルで、欧米には適合するが、中進国ではまだ早い、ということである。次の事業展開については、日本での成功モデルをグローバルにどのように広げるか、というのがテーマである。

海外事業はまだ黒字化には届かない。欧州は6月末で130店が営業しているが、1クラブ当たりの売上、会員数は過去最高となっている。各地で新しいビジネスモデルを実験しており、数年内には多店舗化へ進むことになるだろう。新規のFCを増やせるようになれば、いずれ1000店が見込めるようなマーケットは十分にあると増本社長はみている。

### コロナ禍の影響

(百万円、億円、万人)

	2020.8				2021.8				2022.8			
	1Q (9~11)	2Q (12~2)	3Q (3~5)	4Q (6~8)	1Q (9~11)	2Q (12~2)	3Q (3~5)	4Q (6~8)	1Q (9~11)	2Q (12~2)	3Q (3~5)	4Q (3~5)
営業利益	1603	1384	-1259	-561	-10	882	443	307	493	1235	702	310
チェーン売上高	173	180	89	130	139	145	147	153	154	162	162	164
期末実質会員数	86.4	83.2	54.5	60.0	68.9	64.1	68.1	69.3	74.8	71.8	73.7	75.4
期末特別休会員数	0	0	20.3	9.9	4.3	4.4	0	0	0	0	0	0
ロイヤルティ等売上高	1676	1611	738	1182	1346	1359	1420	1440	1524	1456	1511	1530
FC向け経営支援金	0	0	1035	342	166	0	0	0	0	0	0	0

(注) 2021.8期の2Q、3Q、4Qの経営支援金は少額なのでここではゼロと記載。

## コロナ禍を克服

新型コロナウイルスが直撃したが、状況は改善した。難しい経営の舵取りを余儀なくされたが、その中で、増本社長は中長期の視点を重視して手を打ってきた。ビジネスとしての持続性には全く問題なかった。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

コロナ禍への対応として、2020年は2つのことに力を入れた。1つは顧客とのエンゲージメントを強化した。①休会、休業中の全会員へ定期的に電話し、運動など健康相談を実施、②自宅でできる運動プログラムの提供、③カーブスマガジン、カーブス通信の発行、④感染予防のために運動不足となる健康二次被害の啓発、などを行った。

もう1つは、加盟店とのエンゲージメントの強化であった。①加盟店への経営支援（オンライン経営相談、売上減への経営支援金の提供）、②オンライン体操教室「おうちでカーブス」の開発促進であった。

新型コロナは第8波まで波状的に來たが、会員ビジネスなので休業要請、時短要請がなければ、十分対応可能であった。

### 店舗の統合を実施、出店意欲が再び高まる方向

コロナの影響で複数店を経営するFCが店舗を閉めて統合するという動きが出た。ドミナント出店をしてきたので、FCのオーナーが同じである場合が多い。2000店のFCオーナーは370件で企業が多い。1社で3~5店を運営している。このうち1店に他店に統合して収益性の改善を図るといふ動きである。店舗の退店統合は、2022年8月期までの2年半で117店ほどあったが、さらに増加する心配はなく、むしろ改善しつつある。

2021年8月期は、出店17店、閉店統合79店で、純減62店となった。これとは別に50店の引継ぎ譲渡もあった。FCを経営する企業間のやりとりである。例年はこれが30店前後であったから、この期はコロナの影響もありやや増えた。

退店は、FC加盟店で複数の店舗をもちながら、すぐには黒字化が見込めない店を閉じて、残りの店の回復に集中している。従来は会員数が増えてきて、一定数を越えた時に近隣に新店を出すことが多かった。こうした店舗の統合を進めてきた。閉店する店の会員の7割は近くの店舗に移って継続しているので、相当の引き留め効果はあった。

2023年5月から新型コロナの国の扱いが2類から5類に変更された。これによって社会活動にも大きな変化が出ている。今まで外出を控えていたような高齢者も大分外に出てくるようになった。当社にとっては、ターゲットとなる顧客層にカーブス会員を訴求しやすくなっている。

## 3. 中期経営方針 健康延伸に向けてビジネスモデルが進化

### 今後の環境変化への対応

今後の経営環境として、1) 団塊の世代が後期高齢者ゾーンに入ってくる。2) 団塊ジュニア世代が50代に入って、健康増進が重要になってくる。

当社にとっては、シニア世代、ヤング世代で市場はさらに大きくなってくる。介護予防、

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

未病のフレイル対応、50歳からのカーブスも新たな意味を持つてくる。メタボへの対応、生活習慣の矯正なども新しい健康市場が形成されよう。健康への意識は高まっており、カーブスへの40代後半の加入者も増えている。

できるだけ早く会員数をコロナ前の水準に戻す方針を推進している。コロナ前に、2025年で135万人を目指すという目標を掲げていた。後ろ倒しになるとしても、新しいサービスも含めていずれ実現できよう。

サービスの強化、体験キャンペーン、新しいプロテインの販売などを実行している。マーケティングでは、60~70代のコアターゲット(シニア層)に加えて、50~64歳のヤング層のマーケティングに新たに力を入れている。

#### カーブスの中長期経営ビジョン

- ・ 健康生活の習慣化、病気と介護の予防に貢献する社会問題解決企業、健康寿命延伸企業として、成長戦略を追求
- ・ 顧客サービスの強化による満足度の向上
- ・ 会員数を中長期的に拡大
- ・ 会員向けサブスク型サプリの提供拡大
- ・ オンラインも含めた新しいカーブスモデルによるサービス提供
- ・ メンズ・カーブスによる新業態の推進
- ・ 地方自治体と連携し、自治体の健康づくり政策を支援
- ・ 海外FCへの日本モデルの導入

(注) アナリスト作成

#### 5年後の財務目標

今後5か年の財務目標を開示した。1) 営業利益、EBITDA、フリーキャッシュ・フローで、年平均10%以上の成長、2) ROICで12%以上を維持し、15%を目指す、という内容である。年平均で10%以上の成長を確保しつつ、ROIC(投下資本利益率)で15%を目指すという目標は望ましいものといえる。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。



### 今後5カ年の財務指標

	2024.8	2025.8 (計画)	5カ年平均成長率
営業利益 (億円)	54.5	63.0	年10%以上
EBITDA (億円)	76.9	86.5	年10%以上
営業利益+減価償却費+のれん等償却費			
フリーキャッシュ・フロー (億円)	44.5	51.7	年10%以上
営業キャッシュフロー-投資キャッシュフロー			
ROIC (%)	12.0	14.2	12%以上、15%目標
税引後営業利益÷投下資本 (運転資本+固定資本)			

### キャンペーンの展開

マーケティングでは、1Q (9~11月、秋)、3Q (3~5月、春)、4Q (7~8月、夏) に会員獲得のキャンペーンを実施している。また、2Q (12~2月) にはプロテインのキャンペーンを行っている。

年3回のキャンペーンでは、ヤング層で成果を上げており、シニア層にもようやく動きが出ている。1) 口コミによるマーケティングを主軸にしなが、2) Webマーケティング、3) TVCMによる告知にも力を入れている。入会者のうち9割が、友人、知人からカーブスのことを聞いていたという。ここをサポートするマーケティングも重視している。

### 50代のヤング層を開拓

50代以上の女性は2500万人いる。カーブスの会員はまだ70~80万人、メンバーの口コミで既存店の会員が増えてきた。

マーケティングでは、当社にとってのヤングマーケティング (50~64歳) を強化している。当社の顧客層は60代以上が7割強と多いので、50代を増やしていこうという狙いである。キャンペーンでは幅広くTVCMを行ってきたが、50代層にはWebでのマーケティングで働きかけた。スマホもネットもあまり使わない層には、紙面やTVによる広告に頼ることになる。一方、50~64歳の層は、スマホやWebが有効である。

マーケティング費用については、広告宣伝について、FCからの分担金と当社が独自に出すものとの合計でなされる。

最近の新規加入をみると、50代のヤング層が65%、65歳以上のシニア層が35%と、シニア層の加入が相対的に少なかった。これはシニアの活動の方がコロナの影響で自粛したものとみられる。このシニア層も戻り始めている。

一方、ヤング層の方が、プロテインへの加入率は高い。これがプロテインの好調に寄与している。ヤング層の退会率は当初シニア層より高いと想定したが、そうでもなくシニアと同

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

じレベルである。ただ、シニア層の会員紹介率に比べて、ヤング層のそれは低い。ヤング層は利用目的がはっきりしているのので、紹介には時間を要する。

シニアとヤングの構成では、全体としてはシニアが中心であるが、ここ1年の新規加入を見ると、ヤング層が65%前後を占めている。会社としては、シニア層を戻して、この比率を5:5にもっていきたいと考えている。

### オンライン体操教室「おうちでカーブス」を展開～Wプランの活用

オンラインでの利用者は全体で4.7万名である。ハイブリッド利用の「おうちでカーブスWプラン」も一定の効果をあげている。

新サービスとして、オンライン体操教室「おうちでカーブス」を2020年9月からスタートさせた。オンラインの会員のマーケティングに力を入れ、「おうちでカーブス」ならやってみようという家庭の人々に対して、必ず近くのカーブスで入会手続きを行うようにしている。そこで、実際にカーブスを見に来ると、店に通う会員になる人もいる。

オンラインマーケティングで、当社が狙っている50代の若い層にマーケティングできて、そこからリモートに入る人と同時に、店舗の会員になる人も獲得できる。双方を利用するダブル会員になる人もいるので、顧客層は一層広がってくる。

カーブスのオンラインサービスは「おうちでカーブスWプラン」を主力とする。店舗と自宅の双方で利用できるハイブリッド型サービスである。「おうちでカーブスWプラン」の月額料金は通常より1800円上がることになる。

### カーブスアプリの普及

会員向けカーブスアプリは2024年8月末で46万名（前期比+23万名）と急ピッチで増加しており、会員サービスに役立っている。

### 会員の開拓余地はまだ大きい

カーブスのFC店はいずれも順調であるが、直営店に比べると、平均的にみて1店当たり会員数や1店当たり物販（月次売上）でまだ改善余地がある。直営店並みになると、会員で+20万人、物販で年間+80~100億円が見込める。そのくらいの成長余地があるとみてよい。

### メンズ・カーブスの展開

メンズ・カーブスは、2024年8月末で19店（前期比+2店）となった。当期の出店は少なかったが、既存店の改善に力を入れ、店舗運営ノウハウの蓄積に注力した。新規出店の店舗についても、2~3か月で黒字にもっていくスピード感が出ている。これによって、今後多店舗展開への舵取りができると見込んでいる。

メンズ・カーブスのマーケティングでは、Webの効果が次第に高まっている。女性向けよ

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

りも年齢層は幅広く、仕組みは女性向けと全く同じであるが、最近では新規開店後の会員増がスムーズであり、退会率も下がっている。ようやくビジネスモデルが確立してきたので、来期からは年間の出店数が高まってこよう。

女性向けカーブスのFCオーナーがメンズのFCにも展開するという動きが継続している。メンズ・カーブスをFC展開するには、会員の定着に目途をつける必要があった。つまり、男性が長続きするように、ノウハウをためてきた。サービスの中身では、1) 運動指導はもちろんであるが、2) コミュニケーションをよくとって、3) 会員のコミュニティ作りをサポートすることが極めて重要である。メンズ・カーブスの展開では、男性はコミュニケーションやコミュニティへの参加で、女性より比べて苦手という特性があるので、ここをどうつないでいくかが最大のポイントであった。

### 女性用カーブスとの連携

メンズの会員は、その6割はカーブスに入っている家族（奥様）からの紹介である。全く同じ仕組みなので、事前の知識をもって入会してくる。よって、すぐに溶け込めるようだ。2割は、加入した男性のロコミで入っている。チラシなどによる加入の比率は全体の2割弱にとどまっており、女性用のカーブスの近くに立地することが圧倒的によい。メンズ・カーブスのFCオーナーも、ここでカーブスを運営する同じオーナーである。

入会費は15000円が基本であり、月額額は6000～7000円である。この金額が高いという声は全くない。女性と同じようなレベルなので、みんな承知の上で来る。

運動の効果はすぐに出てくる人が多い。腰、膝が楽になった、体重が減った、農作業がやり易くなった、ゴルフが飛ぶようになった、など効果は様々である。効果が上がるので、周りに話す。それがロコミで加入に結びついているようだ。

### 東北大学片平キャンパスにあるメンズ・カーブス

2022年3月に東北大学のキャンパス内に新店を出した。「メンズ・カーブス東北大学片平 SA テストベッド」では、東北大学の加齢医学研究所と組んで、スマートエイジングの共同研究も行っている。

カーブスでの運動は、メタボ、ロコモ、認知症の予防に効果があるという実証研究が進んでいる。自分のペースでできるちょうどいいスポーツジムというキャッチフレーズである。

会員が長く続くコツには2つの側面がある。1つは、1) 筋肉を減らさずに脂肪を減らす、2) 糖尿病に効く、3) 認知機能の改善に役立つ、という側面である。もう1つはコミュニティでの絆、つながりができることである。カーブスに来て、運動をし、インストラクターと会話をして、仲間と友だちになっていく。こうした内容がメンズでも理解されてくるにつれて、メンズ・カーブスの広がりが加速してこよう。

## メンズの拡大に向けて

女性より会員料金が1000円高いので、その分損益分岐点は低い。メンズ・カーブスをやりたいというFCは多い。女性のカーブスではすでに実績を有するので、そのオーナーと連携して実行すれば、数年で100店を達成することもできよう。

カーブスの店舗数、会員数には、女性（オンラインも含む）のみで、男性の会員数は入っていない。いずれ女性男性を含めた全体の数が意味をもつようになってこよう。

2023年3月にメンズ・カーブスマリンピアを千葉市にオープンした。ここはハイ・スタンダードが出店した直営店である。直営店でのノウハウも活かして、メンズ・カーブスの大量出店が可能となろう。

## サプリメントが好調～2023年12月に新商品を発売

2023年12月に従来の「スーパープロテイン」を全面リニューアルした「ウルトラプロテイン」を発売した。科学的根拠に基づいた独自成分処方により、筋肉を増やす効果・健康の維持増進がさらに高まる。

同じく12月にヤング層会員向けの新商品、ヘルシービューティを発売した。現場の声、食事調査、インサイト調査から把握したヤング層会員の栄養摂取の悩みを解決し、不（不満・不便・不安など）を解消する独自の新しい商品である。これらの新商品の発売により、定期購入型商品の購入率が上がっている。

物販は5月と12月の年2回、キャンペーンを行っている。今後も新商品の開発に力を入れて、効能を一段と高めていく。既存のユーザーにはそのまま入れ替えていく。さらに、まだ使っていない会員には加入を働きかけていく。これによって、物販の販売増を図っていく。会員数と共に、会員一人当たりの購入金額が、サブスクモデルとして一段と貢献してこよう。

## 物販(サプリメント)の売上増

会員に対する物販の販売比率は、キャンペーンの効果によって多少上下する。会員がプロテインなどを継続する比率は傾向的に安定しているが、キャンペーンで加入しても、その後継続しない人も一部出てくる。

会員向け物販は、四半期でみて、2023年8月期は各々40億円であった。2024年8月期の2Q(12～2月)は62億円の急増し、3Q(3～5月)も60億円を維持した。新たに導入した新製品の効果が効いている。

会員向け定期購入型商品は、1つはスーパープロテインをウルトラプロテインへ、さらにスーパープロテイン プレミアム+をウルトラプロテイン プレミアム+へリニューアルした。価格は各々5000円/月、6000円/月である。新規に投入したヘルシービューティの価格はウルトラプロテインと同等で、ヤング層の栄養摂取のバランスを図ってくれる。この効果が実感できるなら、会員の購入率や継続性は高まろう。

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

一方で、プロテインの原料価格が上がっている。プロテインの主原料であるホエイは、牛乳に含まれるホエイ蛋白を凝縮したものである。輸入が多いので、円安、輸送費、製造費などの影響で、仕入れコストがアップしている。一部は値上げで対応してきたが、原価率の上昇で、粗利益率はやや下がっている。それでも、販売好調の効果が増益要因として寄与している。

プロテインの利用者は安定しており、ヘルシービューティの利用者はヤング層を中心にこれから上がってこよう。新規会員の購入機会も高まろう。5年後をみると、利用者は70～80%に上がっていくことが予定され、物販の売上増に貢献してこよう。

メンズ・カーブスも年間20～50店出店して、将来店舗が200～300店を超えてくれば、物販にも力が入ってこよう。まだ3年以上はかかるとみられる。

### スマートエイジングの共同研究を開始

2021年から、カーブスジャパンは東北大学加齢医学研究所と、スマートエイジングの共同研究を行ってきた。カーブスのサーキットトレーニングをベースに、①運動、②栄養、③社会性、④認知の4条件について、包括的に研究する。従来の認知的健康に加えて、身体、社会、精神の健康に及ぼす影響について検証する。

また、今回は女性だけでなく男性も対象とした。カーブスの会員、運動はしっかりデータを取りやすいので、科学的研究に向いている。これがカーブスのよさにも結び付いてくるので、研究のエビデンス（科学的根拠）に注目したい。

これまでの共同研究で、カーブスのサーキットトレーニングを行うことが認知機能や活力を即時的に向上させるということを科学的に実証した。一日実施するだけでも効果があるということがわかった。

### 腰、膝に優位な改善

大阪大学（医学系中田教授）、日本イーライリリー、カーブスジャパンは、カーブスの女性会員を対象に、肩、腰、手足の慢性的痛みと運動に関する実証データ分析を行った。

2600名にアンケートして、139名の参加者を募り、3か月間のトレーニング後に再びアンケートをとった。分析の結果、腰、膝には、有意な改善が認められた。肩については、原因が複雑なので、有意とはならなかった。

これまで運動にかかわる部位の慢性的疼痛について、十分な分析がなかったが、カーブスの定型的運動がそのデータを提供し、一定の効果が認められた。

### 地域の健康対策に貢献

カーブスジャパンは鳥取県の<sup>だいせんちょう</sup>大山町と組んで、地方創生事業に参画した。大山町は、医療費削減、運動意識向上に取り組む。大山町、鳥取大学、カーブスが産学官で組んで、地域

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

の健康作りにソリューションを提供した。具体的には大山町内にカーブスタタイプの店舗を出した。大山にある男性用30分アスレチック（店名：ブルーディア）は、実質的に男性用カーブス1号店であり、カーブスと同じ仕組みで運営し、実験を重ねた。

通常の店舗運営と同時に、町健康対策の拠点となって活動している。人口1.5万人の町でもカーブスの会員が女性版と同程度となっており、ビジネスとして十分成り立つ。

未病センターとは、神奈川県が進める未病（健康と病気の間）改善の取り組みで、健康状態をチェックして、健康づくりを進める。神奈川県民に手軽に運動や健康チェックを継続的、複合的に実践してもらおうという狙いで、施設を認証するものである。

カーブス小田原は2015年6月に第1号の認証を受けた。ここでは、体力年齢の測定や健康相談員による運動や食事のアドバイスが受けられる。直接ビジネスにはならないが、集客効果はある。カーブスの社会貢献活動という位置付けでもある。その後、2019年10月には19店舗が承認され、現在は26店舗となっている。

### ベネフィットワン・ヘルスケアと連携

カーブスがベネフィットワン・ヘルスケアと連携して、同社が契約する保険者や自治体等の被扶養者に対して、カーブスの無料体験（1週間）特典を提供する。これを2019年5月から開始した。ベネフィットワン・ヘルスケアにとっては、40歳以上のメタボ健診率（特定健診受診率、特定保健指導実施率）を上げて生活習慣病の改善を目指す人々を集客していく。全国2000店舗のカーブスの強みを活かすことができ、カーブスへの集客が期待できる。

### 健康づくりの推進に係る包括連携協定

カーブスジャパンは、大牟田市（福岡県）と「健康づくりの推進に係る包括連携協定」を2022年5月に結んだ。市内のカーブス3店舗の協力も入れて、1)健康づくりイベント、2)健康啓発活動、3)健康相談、4)健診の受診推奨、5)市の健康施設への協力などで連携していく。自治体との地域包括連携は、当社の主力顧客層である65歳以上のシニア層にとって、信頼のあるつながりに結びつけやすい。紹介にも効果がある。

2023年7月にカーブスジャパンは、石巻市と「健康づくりの推進に係る包括連携協定」を締結した。①健康づくりイベント、②市民への健康啓発活動、③健康相談窓口、④健診の受診勧奨などの面で協力できる。石巻市の場合、市内にカーブスが4店あり、メンズ・カーブスもオープンしている。このフランチャイジーは1社が4店を有しているため、活動の連携も図り易い。

### カーブスをリハビリに活用

2021年4月に、カーブスジャパンは横浜市と協定を結び、心血管疾患を対象として心臓リハビリのサポートすることを始めた。病院への入院、通院中だけでなく、リハビリに役立

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

つように、カーブスの施設を利用する。横浜市内の62のカーブスで、運動処方箋に応じて女性の運動をサポートする。

カーブスは岐阜県で展開されている「岐阜心臓リハビリテーションネットワーク (CR-GNet)」に参加しており、同様の枠組みで患者のサポートをしている。運動が続かなくなってしまう患者が多いなか、身近なところに店舗があり日本全国どこでも同様のサービスを受けられるというので、患者に対して運動継続のサポートを行っている。横浜市のケースは、患者は自費でカーブスに通うモデルになっている。

### 連携協定の戦略的意味づけ

自治体との連携では、4月に大阪府柏原市と、8月に茨城県筑西市と協定を結んだ。これで全国30以上の自治体と連携している。また、医療連携も進んでおり、25のクリニック(心臓リハビリ)、整形外科と相互協力している。

健康づくりの推進で、全国的に、各地域の自治体と健康づくりで連携を図ろうとしている。自治体の健康増進計画に合わせて、健康づくりを推進できる。地域社会への貢献、地域でのブランドの浸透、働く人々の誇り、会員の獲得という点で、社会的価値と経済的価値が両立する。サステナビリティ活動としての貢献は大きいと評価できる。

### 「スポーツ・ウェルネス都市創生コンソーシアム」に参画

カーブスHDは、筑波大学が発起し、企業とスポーツ関連団体が協働で設立した「スポーツ・ウェルネス都市創生コンソーシアム」に参画し、増本社長がコンソーシアム会長に就任した。このコンソーシアムは、スポーツやウェルネス領域における新しい視点を、従来のまちづくり手法に加えて、社会課題の解決に資するプラットフォームを開発することを目指す。それを推進するビジネスの持続的創造を図っていく。アシックス、大和ハウス工業、三井不動産なども参加している。

## 4. 当面の業績 会員数の回復が進展、物販も順調

### 売上内訳と利益貢献

国内売上は、スポット売上とベース売上に分けられる。スポット売上とは、FC新規出店に伴う加盟金やフィットネス機器販売の収入である。

ベース売上は、店舗数や会員数に連動して得られる継続的収入である。内訳は、ロイヤルティ等、FC関連、会員向け物販(プロテインの月額契約等)、直営事業などである。

ロイヤルティは粗利に直接効いてくる。物販はプロテインの月額直販(通販型のサブスク)で、自ら企画し製造委託しているため、自社生産に相当する。粗利にも大きく寄与している。

---

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

コロナ前の平常ベースで、ロイヤリティとプロテインの営業利益への貢献でみると、2:1の割合で双方とも貢献しているものと推察される。

国内売上構成

(百万円)

国内		2019.8	2020.8	2021.8	2022.8	2023.8	2024.8
スポット	新規出店、契約更新による一時的収入	975	780	529	509	698	773
ベース	店舗数、会員数に連動する収入	26775	23840	23886	26596	28846	34195
	ロイヤリティ等 FC会員売上に対するロイヤリティ	6434	5209	5566	6022	6518	6946
	FC関連 システム利用料、販促グッズ等	1856	1563	1601	1646	2021	1878
	会員向け物販 プロテイン等	14593	14034	14543	16408	17488	22210
	直営事業 直営FC	2212	1697	2080	2418	2704	2994
	その他	71	83	95	99	113	165
	広告分担金 FC店拠出分	1606	1251				
合計		27751	24621	24416	27105	29545	34969

(注) 広告分担金は計上基準を変更

2024年8月期の当社の売上構成をみると、FC関連収入37%（ロイヤリティなど）、物販収入63%である。一方、チェーン売上高でみると、入会金・会費収入73%、物販27%である。チェーン売上では、会員からの月額会費がそのまま入ってくるが、当社にはそれがロイヤリティとなる。

一方、物販は当社から会員への直販であるので、当社ベースでみると物販のウエイトが高くなる。会員の平均月額会費は6200円（税抜き）前後である。物販は月5000円強で購入している。

### 資金確保は十分で順調に返済～為替変動のB/Sへの影響

バランスシートでは、米国のカーブス本体を買収した時の借入金を順調に返済している。加えて、コロナ禍への対応として借り入れた運転資金も返済している。

米国のカーブスを買収した時の借入金を計画通り返済している。後4年で返済が完了しよう。キャッシュ・フローを確実に稼いでおり、それに見合って借入金の返済ができています。コロナ禍に借り入れた50億円はもう1年で返済する予定である。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。



バランスシート

(百万円、%)

	2019.8	2020.8	2021.8	2022.8	2023.8	2024.8
流動資産	11281	15275	14961	13739	14338	15490
現預金	5350	9533	9760	8212	8134	8296
受取手形・売掛金	3780	3243	3857	4156	4444	5128
商品	898	1511	1092	933	985	1225
固定資産	22943	21562	21323	24612	24773	25884
有形固定資産	323	326	505	424	437	483
のれん	1456	1392	1346	1559	1546	1598
商標権	19020	17997	17431	20258	20126	20842
ソフトウェア	632	666	815	1204	1361	1672
投資その他	537	446	689	786	1153	1163
総資産	34224	36837	36284	38352	39111	41374
流動負債	8018	7262	8929	9307	10686	11654
支払手形・買掛金	2106	1562	1690	1747	2028	2338
長期借入金(1年内)	1840	1840	3090	3290	3290	3290
固定負債	18464	21432	18191	16688	13354	10311
長期借入金	14260	17420	14330	11956	8665	5375
純資産	7742	8142	9163	12355	15070	19409
有利子負債	16100	19260	17420	15246	11956	8665
有利子負債比率	47.0	52.2	48.0	39.8	30.6	20.9
自己資本比率	22.6	22.1	25.3	32.2	38.5	46.9

バランスシートでは、円安の影響が無形資産と為替換算調整勘定に出ている。2018年4月に米国のカーブスを買収したが、その時の資産は202百万ドル(106.2円で215億円)、償却は20年で年10百万ドルであった。

2024年8月期は資産139.3百万円ドルだが、円安となったので、のれんと商標権は円建てで224億円であった。償却の10百万ドルは同じであるが、円安によって、円ベースの償却費は増加した。

なお、営業外収支の為替換算評価損益は、カーブスインターナショナルの借入金の換算差額で每期出てくる。40億円弱(当初貸付は70億程度)の金額に対して、為替変動に伴う評価損益は30百万円であった。

会員サポートのためのIT投資、ソフトウェアの開発やアプリの充実に力を入れている。それによって、B/S上のソフトウェア勘定は徐々に増えている。B/S上の預かり金は、会員の会費を一時的に一括して預かって、それを各FC加盟店に会費として渡している。

KAM(監査上の主要な検討事項)では、カーブスインターナショナルののれん及び商標権の減損の要否が検討事項であったが、本業がしっかり収益性を高めているので、全く問題なかった。

2024年8月期のバランスシートでは、有利子負債が8月末で8665百万円、前期比-3290百万円と着実に減少している。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

カーブスインターナショナルののれん・商標権

		2018.4 (買収時)	2021.8	2022.8	2023.8	2024.8
のれん・商標権	ドル建て (百万ドル)	202	169.6	159.5	149.4	139.3
	円建て (億円)	215	187	218	216	224
	円ドルレート (円/ドル)	(106.24)	(110.58)	(136.68)	(144.99)	(161.07)
償却額	ドル建て (百万ドル)	10	10	10	10	10
	円建て (億円)		10.7	11.9	14.0	15.1
	円ドルレート (円/ドル)		(106.63)	(117.81)	(137.98)	(149.58)

(注) カッコ内は、円/ドルレート。円換算は期末日レート。償却は期中平均レート。

キャッシュ・フローの推移

(百万円)

	2019.8	2020.8	2021.8	2022.8	2023.8	2024.8
営業キャッシュ・フロー	5321	1882	3240	3273	4920	5426
税引後純利益	2782	596	1533	1796	2367	3370
減価償却	572	581	664	797	908	715
商標権・のれん償却	1139	1097	1083	1196	1400	1517
投資キャッシュ・フロー	-418	-464	-733	-943	-891	-967
有形固定資産	-138	-112	-249	-218	-162	-149
無形固定資産	-274	-311	-409	-717	-687	-805
フリーキャッシュ・フロー	4903	1418	2507	2330	4029	4459
財務キャッシュ・フロー	-5856	2765	-2309	-4218	-4091	-4327
長期借入金	-1840	3124	-1840	-2173	-3290	-3290
自己株式の取得				-1247	0	0
配当金	-4016	-2016	-469	-797	-797	-1032
現預金等期末残高	5350	9533	9760	7943	7855	8002

キャッシュ・フロー計算書をみると、営業キャッシュ・フロー5426百万円に対して、投資キャッシュ・フロー-967百万円で、フリーキャッシュ・フローが4459百万円、これに対して財務キャッシュ・フローが-4327百万円（借入金の返済-3290百万円、配当支払-1032百万円）であった。

あと4年で借入金の返済も完了するペースなので、今後は投資にどこまで資金投入するか。いずれ配当余力が高まってくるので、配当の行方にも注目したい。

投資では、カーブスの出店、メンズ・カーブスの出店加速、新業態での出店、物販の体制強化、新バリューチェーン構築に向けたM&A、海外での新ビジネスモデルによる事業拡大などが注目される。

## 今後の投資

FCビジネスなので、設備投資にはさほど資金はいらぬ。物販が増加すると、その商品在庫を持つので、一定の運転資金は増えてくる。借入金の返済でみると、コロナ時の借入金

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

は今期で返済が終わる。カーブスを買収した時の借入金の返済も2028年3月期で終了する。メンズ・カーブスの拡大、次の新業態でのビジネス展開もFC方式ならば、大型投資は必要ない。海外事業の拡大が本格化しても、FC展開なので資金需要は限られている。内外とも人材投資が重要である。

## 値上げの実施

プロテインは2022年9月から185円値上げした。原材料や物流のコスト増を反映させた。会員の月額会費は、2023年6月より500円ほど上げた。FCの粗利改善は従業員の待遇改善に充てる。人材重視の経営で採用競争力を高めていくためである。

プロテインは、6000円の価格に対しては3%の値上げとなったが、基本は原材料のコストアップ分を対応した。今後も原材料価格が大幅に変動する時は変更があろう。毎月購入しているものなので、今回の値上げで購入をやめるような動きはない。これによって、粗利は確保しているの、物販の収益性は確保できよう。

会員の月額料金を2023年6月より500円値上げした。なお、Wプランの8000円は据え置いた。全国一律での値上げとなるので、年間でみれば会員80万人に対して、約48億円のチェーン売上増に相当する。

カーブス本体にとっても、ロイヤリティの収入増として効く。今回の値上げは、会員へのサービスを維持・向上するための人材投資に活用している。FCのトレーナーの待遇改善、FCの収益性回復に向ける。カーブスで働く人々の処遇が相対的に優位になるようにして、人材を引き付けていく。

会員の月額会費を平均的にみて、従来の5700円/月から6200円/月へ+500円上げている。この値上げによって、入会、退会に影響は出ていない。これに見合って、店舗でのサービスをさらに上げていく方針である。

### カーブスの店舗数・会員数

	2020.8	2024.8			
	2Q	1Q	2Q	3Q	4Q
	(コロナ前のピーク)				
店舗数 (店)	2014	1971	1971	1974	1978
会員数 (万人)	83.2	80.9	78.2	80.0	81.7
メンズカーブス (店)	3	17	17	17	19
物販 (億円)	38.9	42.8	62.2	61.1	55.8

## 2024年8月期も好調であった

2024年8月期は、売上高 35465 百万円 (前年度比+18.1%)、営業利益 5458 百万円 (同

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

+41.7%)、経常利益 5472 百万円 (同+42.4%)、純利益 3566 百万円 (同+39.8%) となった。

売上高、営業利益、経常利益のいずれも、コロナ前の 2019 年 8 月期を抜いて、ピークを更新した。チェーン全体での売上高 809 億円 (うち会費入会金売上 589 億円、会員向け物販売上 220 億円) も過去最高となった。

会員数は前期比+4.0 万人の 81.7 万人へ、計画通り増加した。カーブスの店舗数は 8 月末で 1978 店 (出店+22、閉店-6、純増+16 店) となった。2023 年 12 月に発表したウルトラプロテインとヘルシービューティの会員向け物販も好調に推移した。広告宣伝費などのマーケティングコストは当初より積み増して、会員増に力を入れた。売上高営業利益率は 15.4% (同 12.8%) へ上昇した。

海外部門は、売上高 496 百万円 (同+3.9%)、営業利益-304 百万円 (前期-471 百万円) とまだ赤字が続いている。

#### 業績推移

(百万円、%)

	2019.8	2020.8	2021.8	2022.8	2023.8	2024.8
売上高	28036	25082	24681	27509	30022	35465
国内	27751	24621	24416	27105	29545	34969
海外	284	460	264	404	477	496
国内売上内訳						
FC関連	13158	10587	9873	10697	12057	12759
(ロイヤルティ)	6433	5209	5566	6022	6518	6946
会員向け物販	14593	14034	14543	16408	17488	22210
粗利益	11505	9168	10403	11991	12806	15145
売上高粗利益率	41.0	36.4	42.2	43.6	42.7	42.7
販管費	6068	8000	8780	9248	8954	9687
経営支援金	0	1375	166	0	0	0
営業利益	5436	1167	1622	2742	3851	5458
売上高営業利益率	19.4	4.7	6.6	10.0	12.8	15.4

#### 企業価値創造の連携が寄与

当社のビジネスモデルは、健康ウェルネスを目指す会員からの会費入会金収入がロイヤルティという形で入り、その会員がウェルネスの向上を目指して、定期購入型の健康食品を購入することで増加する。その点からみると、まずは会員数の拡大を図ること、次に会員の健康増進に向けて健康食品としての物販(サプリメント)を拡大することにある。

会員では、シニアに加えて、ヤング層の拡大を図ること、また来店だけでなく、リモートでも参加するハイブリッド会員の増加を目指す。物販では、2023 年 12 月に従来の「スーパ

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

「プロテイン」を全面リニューアルした「ウルトラプロテイン」を発売、同じく12月にヤング層会員向けのヘルシービューティを発売し、定期購入型商品の購入率が向上している。この購入率の向上を目指している。

### 物販（サプリメント）の拡大

プロテインに次ぐヘルシービューティも好調である。プロテインは筋力を高めて代謝を改善する。ヘルシービューティは食生活の改善を通して健康増進を促す。従来のスーパープロテインは1個5000円/月であったが、両新製品とも価格は同じである。

定期購入型商品売上が年間約220億円であったから、会員数に換算すると約37万人に相当する。会員81.7万人の45%が購入している、と試算できる。ウルトラプロテインとヘルシービューティの双方を利用している会員もいるので、全体では4割前後であろう。

今後、この比率は上がっていくものと予想される。当社の商品は「NSF-GMP認定」（米国栄養補助食品認証基準認定）を取得した。工場でOEM生産している。開発に当たっては、効果を含めて当社が直接関わっており、インストラクターが指導する体制をとっている。

### 四半期別業績推移

(百万円、%)

	2022.8				2023.8				2024.8			
	1Q	2Q	3Q	4Q	1Q	2Q	3Q	4Q	1Q	2Q	3Q	4Q
売上高	6460	6982	7006	7059	6935	7547	7707	7832	7544	9483	9483	8953
国内	6388	6858	6886	6970	6833	7437	7572	7702	7442	9343	9346	8836
海外	71	123	119	88	101	109	134	130	101	140	136	117
国内売上内訳												
FC関連	2705	2550	2669	2772	2931	2951	3042	3134	3154	3120	2966	3255
(ロイヤルティ)	1524	1456	1511	1530	1604	1596	1627	1690	1751	1720	1729	1744
会員向け物販	3683	4308	4217	4198	3902	4486	4530	4568	4288	6223	6118	5581
粗利益	2829	3076	3062	3023	3039	3277	3175	3314	3225	3914	4079	3925
売上高粗利益率	43.8	44.1	43.7	42.8	43.8	43.2	41.2	42.3	42.8	41.3	43.0	43.8
販管費	2336	1839	2359	2713	2406	1876	2114	2557	2189	2141	2434	2922
営業利益	493	1235	702	310	632	1401	1060	756	1036	1773	1644	1003
売上高営業利益率	7.6	17.7	10.0	4.4	9.1	18.6	13.8	9.7	13.7	18.7	17.3	11.2

### 今2025年8月期も2桁増益でピーク更新へ

2025年8月期の会社計画は、売上高38000百万円（前年度比+7.1%）、営業利益6300百万円（同+15.4%）、経常利益6250百万円（同+14.2%）、純利益4000百万円（同12.1%）である。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

#### 四半期別会員数

(期末会員数)	(万人)			
	1Q (9~11)	2Q (12~2)	3Q (3~5)	4Q (6~8)
2018.8	83.8	80.6	82.0	82.7
2019.8	84.5	81.9	82.3	82.2
2020.8	86.4	83.2	54.5	60.0
2021.8	68.9	64.1	68.1	69.3
2022.8	74.8	71.8	73.7	75.4
2023.8	78.7	75.8	77.2	77.7
2024.8	80.9	78.2	80.0	81.7

カーブスの会員数の目標は、84~85 万人（前期末 81.7 万人）、メンズ・カーブスの出店 10 店、ウルトラプロテイン、ヘルシービューティの定期購入者の増加を図っていく。次の新規事業の立ち上げにも布石としていく。

なお、9 月末の会員数は 84.3 万人と 1 ヶ月で+2.6 万人を達成している。キャンペーンの効果が出ていることによる。

#### 成長余地は大きい~2 軸で攻める

会員の増加、物販の増加という経営の二本柱が上手くまわっている。この軸が各々伸びるので、来期の業績も一段と上向いてこよう。今期の営業利益は 63 億円、来期は 75 億円が見込めよう。

今後の店舗、マーケットの拡大余地はどこまであるのか。上場前には、新業態も含めて 3000 店、会員 130 万人を目指したが、コロナで一旦停止した。

カーブスはコロナ前の収益性を取り戻しつつある。会員を戻しつつ、次は店舗も戻していく。かつては 2020 店がピークであった。現在は 1978 店であるが、今後出店ペースは上がってこよう。女性向けカーブスの店舗は、2200 店まで十分増加可能であろう。

年 3 回のキャンペーンで、ヤング層に加えて、シニアへの取り組みにも力を入れる。自治体との連携もさらに強化していく。会員増による広告分担金の収入増や会員獲得効率の改善も見込めよう。これによって、新型コロナ前の収益力（売上高営業利益率 18~19%）に戻していくことができよう。

#### 今後の展開

次の展開という点では、1) 女性向けカーブスをどこまで伸ばせるか、2) メンズ・カーブス及び新業態を成長路線にもっていけるか、3) 海外でのカーブス事業を一定の規模に持っていけるか。こうした路線の優先順位と実効性が注目される。その方向性が次第に打ち出されよう。

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

カーブスで年20~30店の出店、メンズ・カーブスで年10店の出店、これによって、会員を増加させることができよう。物販についても一人当たり売上高を高めることで、増やすことができよう。既存店での拡大も見込める。よって、5年後の営業利益で100億円を狙うことは十分できる。ROEも15~20%は確保できよう。

#### 業績予想

(百万円、%)

	2018.8	2019.8	2020.8	2021.8	2022.8	2023.8	2024.8	2025.8	2026.8
								(予)	(予)
売上高	27937	28036	25082	24681	27509	30022	35465	38000	42000
FC関連	13446	13442	11048	10138	11101	12534	13255	14000	15000
会員向け物販 (会員数：千人)	14490	14593	14034	14543	16408	17488	22210	24000	27000
	827	822	600	693	754	777	817	845	890
営業利益	5095	5436	1167	1622	2742	3851	5458	6300	7500
売上高営業利益率	18.2	19.4	4.7	6.9	10.0	12.8	15.4	16.6	17.9
経常利益	5293	5242	1165	1716	3310	3841	5472	6250	7500
純利益	3488	3706	764	1129	2247	2551	3566	4000	4800

(注) アナリスト予想

#### 配当性向50%が目標

2023年8月期は10円(配当性向36.1%)へ、2024年8月期は15円(同38.7%)へ増配した。配当性向50%を目標としているが、キャッシュ・フロー、投資の水準、借入金の返済をみながら決めていく方針である。業績が順調に向上しているため、配当も増配が継続しよう。今期は2円増配の17円(同39.1%)を予定している。

株主優待については、2年、3年継続する株主への優待を増やすことも、個人株主作りという点では意味があろう。また、会員に株主になってもらうという会員株主作りも、会員のリテンションという意味で有効であろう。

今年8月末の株主は、4.7万人である。株主優待(500円のクオカード)について、株主優待取りもあるようなので、株主数は多い。中期的に継続する株主作りが必要となっている。

## 5. 企業評価 新たな会員の獲得に向けて

#### 次のビジネスモデルを志向

重点施策として、1) FC加盟店の会員を回復から増加へ持っていき、2) 会員の満足度を上げて退会を減らしていく、3) 50~60代へのヤングマーケティングを強化しつつ、シニアの増加も目指す、4) 「おうちでカーブス」をハイブリッドで利用する、5) メンズ・カーブスの出店ペースを上げていく、6) 会員向けサプリ(物販)で新製品の利用率を高めていく、

本レポートは、独自の視点から書いており、基本的に会社側の立場に立つものではない。本レポートは、投資家の当該企業に対する理解促進をサポートすることを目的としており、投資の推奨、勧誘、助言を与えるものではない。内容については、担当アナリストが全責任を持つが、投資家の投資判断については一切関知しない。本レポートは上記作成者の見解を述べたもので、許可無く使用してはならない。

6) 新業態の開発、立ち上げに注力する、ことが実践されている。

収益力は着実に戻っている。実際、事業ポートフォリオを再構成している。グローバル戦略はこれからである。サプライチェーンからみて、人員、施設能力、資金などの水準はどこにおくのか。一定の余裕は、これまで以上に持っておきたい。

自社単独の企業価値向上だけでなく、新たな社会的価値も視野においた連携を強化していくことも求められる。ESGの観点からは、働き方のBCP、カーブスのリモート化にも手を打っている。個人のライフスタイルでは、クリーンで安全な生活の確保が一段と重視されよう。健康へのニーズは一層強まるので、カーブスの出番は大いに高まろう。

### サービスの多様化に向けて

カーブスでの楽しみのメニューは今後多様化していこう。1) 一定の定期的な運動が筋力を維持向上させて、50代、60代以降の健康作りにも貢献する、という点は変わらないとしても、2) スマホを活用したコミュニケーションやリモートによる参加の広がり、3) 運動効果を可視化して、インセンティブを高めるようなエビデンス重視、4) より楽しく過ごせるような機会の工夫、5) ヘルスケアを通じた会員サービスの多様化による付加価値の向上などが加わっていこう。会員は、中長期的にはさらに拡大することができよう。当社の成長余力はまだまだ高いものと予想する。

### 会員の拡大がKPI

カーブスで、安全に安心して健康づくりをしたい、というニーズは強い。本業強化を図りながら、新サービスなど周辺多角化を検討し、事業のシナジーを出してこよう。経営者の経営力、事業の成長性、業績下方修正に対するリスクマネジメント、ESGから見た持続性という4つの評価軸から見て、企業評価はAとする（表紙の注を参照）。

株価(11月14日時点)をみると、PBR 3.66倍、ROE 20.7% (来期 24.7%)、PER 17.7倍 (同 14.8倍)、配当利回り 2.2% (同 2.6%) である。新たなサービス提供などによって、ビジネスモデル(企業価値創造の仕組み)は引き続き進化するものと期待される。会員数と業績の拡大ピッチを見ながら、株価は大きく見直されよう。